

UBND XÃ NÀ BỪNG
TRƯỜNG PTDTBT THCS NÀ BỪNG

THỰC ĐƠN NẤU ĂN CHO HỌC SINH BÁN TRÚ THÁNG 3 NĂM 2026

STT	Bữa	Chủ nhật	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Thịt lợn xay rang	Trứng vịt xào	Thịt lợn xay rang	Trứng vịt xào	Thịt lợn xay rang	
			Sữa tươi Ba vì	Sữa tươi Ba vì	Sữa tươi Ba vì	Sữa tươi Ba vì	Sữa tươi Ba vì	
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng vịt (lộc kho với thịt)	Thịt gà rang gừng	
			Rau bắp cải xào và canh rau bắp cải	Su su xào và canh su su	Rau cải thảo xào và canh rau cải thảo	Su su xào và canh su su	Su hào xào và canh su hào	
	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng		
3	Bữa tối		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Giò (chả)	Thịt lợn rang	- Trứng vịt luộc - Thịt kho đậu phụ	Cá rô phi rán sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu rán	
			Rau cải thảo xào và canh rau cải thảo	Su hào xào và canh su hào	Rau bắp cải xào và canh rau bắp cải	Su hào xào và canh su hào	Rau bắp cải xào và canh rau bắp cải	
			Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
Phạm Quốc Hoàn