

UBND XÃ NÀ BƯNG  
TRƯỜNG PTDTBT THCS NÀ BƯNG

THỰC ĐƠN NẤU ĂN CHO HỌC SINH BÀN TRỮ THÁNG 02 NĂM 2026

| STT | Bữa      | Chủ nhật  | Thứ 2                                 | Thứ 3                                  | Thứ 4                                 | Thứ 5                                                 | Thứ 6                   | Thứ 7 |
|-----|----------|-----------|---------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------|-------|
| 1   | Bữa sáng |           | Cơm tẻ                                | Cơm tẻ                                 | Cơm tẻ                                | Cơm tẻ                                                | Cơm tẻ                  |       |
|     |          |           | Thịt lợn xay rang                     | Trứng vịt xào                          | Thịt lợn xay rang                     | Trứng vịt xào                                         | Thịt lợn xay rang       |       |
|     |          |           | Sữa Ba vì                             | Sữa Ba vì                              | Sữa Ba vì                             | Sữa Ba vì                                             | Sữa Ba vì               |       |
| 2   | Bữa trưa |           | Cơm tẻ                                | Cơm tẻ                                 | Cơm tẻ                                | Cơm tẻ                                                | Cơm tẻ                  |       |
|     |          |           | Thịt gà rang gừng                     | Thịt lợn rang                          | Thịt gà rang gừng                     | - Thịt lợn kho tàu<br>- Trứng vịt (luộc kho với thịt) | Thịt gà rang gừng       |       |
|     |          |           | Rau bắp cải xào và canh rau bắp cải   | Su su xào và canh su su                | Rau cải thảo xào và canh rau cải thảo | Su su xào và canh su su                               | Su su xào và canh su su |       |
| 3   | Bữa tối  |           | Hoa quả tráng miệng                   | Hoa quả tráng miệng                    | Hoa quả tráng miệng                   | Hoa quả tráng miệng                                   | Hoa quả tráng miệng     |       |
|     |          | Cơm tẻ    | Cơm tẻ                                | Cơm tẻ                                 | Cơm tẻ                                | Cơm tẻ                                                |                         |       |
|     |          | Giò (chả) | Thịt lợn rang                         | - Trứng vịt luộc<br>- Thịt kho đậu phụ | Cá rô phi rán sốt cà chua             | Thịt lợn kho đậu rán                                  |                         |       |
|     |          |           | Rau cải thảo xào và canh rau cải thảo | Rau bắp cải xào và canh rau bắp cải    | Su hào xào và canh su hào             | Rau bắp cải xào và canh rau bắp cải                   |                         |       |
|     |          |           | Hoa quả tráng miệng                   | Hoa quả tráng miệng                    | Hoa quả tráng miệng                   | Hoa quả tráng miệng                                   |                         |       |

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ DỜI SÔNG



HIỆU TRƯỞNG  
Phạm Quốc Hoàn